



ОТЗЫВ О МЕРОПРИЯТИИ

Название мероприятия: ЛФК при остеохондрозе позвоночника

Дата проведения: 18 октября 2024г

Я, Хрустаева Ирина
Владиславовна, прошедшая
занятие по ЛФК в Косенко
Ирины Юрьевны. Занятие
проводится профессионально,
нагрузка дается согласно нормам.
Упражнения дали положитель-
ный эффект, мышцы в тонусе.
Большое спасибо моему
тренеру Ирине Юрьевне. Поняла
в себе, буду продолжать
занятия с удовольствием.
Большое спасибо всем
коллективу тренеров и руководству.

ФИО Хрустаева И.В

Подпись

